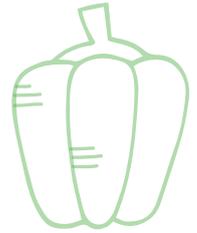




# Brokkoli-Paprika-Salat



## ZUTATEN 4 PERSONEN

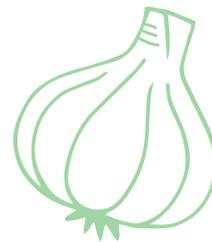
400 g Brokkoli  
300 g rote Paprika  
200 g Apfel  
20 ml Balsamico Essig  
1 TL Honig  
1 TL Salz  
Pfeffer  
1 TL mittelscharfer Senf  
30-40 ml Olivenöl  
40 g Sonnenblumenkerne



## ZUBEREITUNG

Brokkoliröschen abschneiden und in kochendem Salzwasser ein paar Minuten bissfest blanchieren, dann mit kaltem Wasser abschrecken. Paprika in Streifen und Apfel in 2 cm große Stücke schneiden. Balsamico Essig mit Honig, Salz, Pfeffer und Senf verrühren und dann langsam das Olivenöl unterrühren. Die Sauce mit Gemüse und Apfel vermischen, mit Sonnenblumenkernen bestreuen und servieren.

**Guten Appetit!**



**Marienhof**  
**ESPERDE**