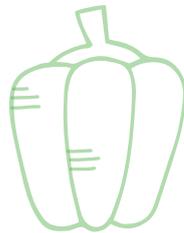




Kräuterquark

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

250 g Quark halbfett
250 g Joghurt 3,5 %
200 g Schmand
1 EL Senf
1 Bund Frühlingszwiebeln
1 kleines Bund Kerbel oder
Minze
1 kleines Bund Petersilie
Abrieb und Saft von
½ bis 1 Limette
Salz und Pfeffer oder
Kräutersalz
Dekoration:
Radieschen in Scheiben
Essbare Blüten, frisch
und/oder getrocknet

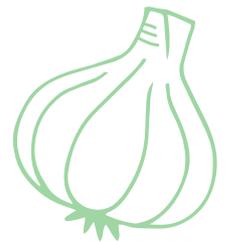


ZUBEREITUNG

Quark, Joghurt und Schmand zusammen mit dem Senf glattrühren.
Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden, Kräuter fein hacken und alles unter den Quark rühren.
Mit Zitronensaft, -schale, Salz und Pfeffer oder Kräutersalz würzen.

Dazu passen Drillinge, Pell- oder Bratkartoffeln.

Guten Appetit!



Marienhof
ESPERDE