

Möhren-Mango-Salat

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

500 g Möhren
6 EL Mangoessigcreme (Ölmühle Solling)
3 EL Grenadinesirup
Kräutersalz
ein Spritzer Zitronensaft,
nach Geschmack
5-6 EL Öl

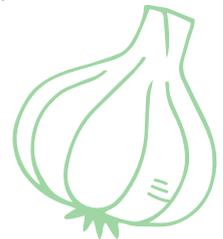


ZUBEREITUNG

Möhren schälen, mit der Küchenmaschine fein raspeln und mit den restlichen Zutaten vermischen und süß-säuerlich abschmecken.

Passt als Beilagensalat zu Fisch-, Fleisch- und Nudelgerichten und zur Brotzeit.

Guten Appetit!



Marienhof
ESPERDE